**Profilaktyka, która ratuje życie**

Badania przesiewowe są niezwykle ważne, ponieważ pozwalają na wczesne wykrycie chorób, zanim staną się poważnym zagrożeniem dla zdrowia lub życia. Regularne przeprowadzanie takich badań ma kluczowe znaczenie w zapobieganiu wielu chorobom, w tym nowotworom.

**Okazja do badań bliżej niż myślisz!**

**Nieco ponad 15% mieszkanek gminy Raków wykonało w tym roku cytologię w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy. A mammografię 26,5% uprawnionych Pań. Te wyniki można poprawić! Sprawdź gdzie wykonać badania i jak można się zapisać.**

Program profilaktyczny raka szyjki macicy

Narodowy Fundusz Zdrowia już od wielu lat prowadzi program profilaktyczny nakierowany na wczesne wykrycie raka szyjki macicy. Mogą z niego skorzystać kobiety w wieku **od 25 do 64 roku życia.**

Na taką profilaktyczną cytologię nie trzeba mieć skierowania. Wystarczy zgłosić się do najbliższego gabinetu ginekologicznego, który ma podpisaną umowę z NFZ. W **powiecie kieleckim**, za darmo w ramach programu profilaktyki raka szyjki macicy cytologię można zrobić w 19 placówkach. Ich listę można znaleźć na stronie <https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>

Od lipca w ramach programu „Profilaktyka raka szyjki macicy”, są dostępne dwa nowoczesne badania:

* test HPV HR, który wykrywa obecność onkogennych typów wirusa HPV (16 i 18),
* cytologia na podłożu płynnym (LBC), która pozwala dokładniej zbadać pobrany materiał.

Z nowych badań mogą korzystać kobiety w wieku od 25 do 64 lat. Test HPV HR wykonuje się co 5 lat. Jeśli wynik testu okaże się dodatni, pacjentce zostaje wykonana cytologia LBC, z tej samej próbki materiału.

Program profilaktyczny raka piersi

Z bezpłatnej mammografii, bez żadnego skierowania, w ramach programu mogą skorzystać Panie między **45-74 rokiem życia**, które nie miały wykonywanego badania w ciągu ostatnich dwóch lat.

W regionie świętokrzyskim badania można wykonać stacjonarnie w placówkach, które realizują program:

**w Kielcach:**

* NZOZ Diamed, ul. Paderewskiego 48/15A, tel. 41 345 08 70;
* Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka, ul. Prosta 30, tel. 41 201 39 01;
* Świętokrzyskie Centrum Onkologii, Artwińskiego 3, tel. 41 367 46 40;

**w Końskich:**

* "MEDICA" Spółka z o.o., ul. Spółdzielcza 8B, tel. 42 254 64 10

**oraz w Sandomierzu :**

* Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu, ul. Schinzla 13, tel.15 833 05 27

Do pozostałych, nawet najmniejszych miejscowości dojeżdżają mammobusy. (harmonogram postoju można znaleźć na naszej stronie internetowej-> <https://www.nfz-kielce.pl/aktualnosci-dla-pacjentow/harmonogram-mammobusu/>.

W lipcu mammobus odwiedzi powiat kielecki.

* **11.07.** mobilna klinika zaparkuje w Bodzentynie, ul. Suchedniowska 22 (przy stacji kontroli pojazdów) w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 58 767 34 44;
* **14.07**.mobilna klinika zaparkuje w Nowej Słupi, Rynek 15 (przy Urzędzie Gminy) w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 58 767 34 44;
* **14.07** mobilna klinika zaparkuje w Bodzentynie, ul. Ogrodowa 1 (przy Ośrodku Zdrowia)
w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **14.07** mobilna klinika zaparkuje w Łopusznie, ul. Strażacka 5 (przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II) w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **15.07** mobilna klinika zaparkuje w Nowej Słupi, ul. Świętokrzyska 53 (przy Ośrodku Zdrowia) w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **16.07** mobilna klinika zaparkuje w Bielinach, ul. Partyzantów 17(przy Urzędzie Gminy)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **17.07** mobilna klinika zaparkuje w Daleszycach, ul. Kościelna 18(przy Ośrodku Zdrowia)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **18.07** mobilna klinika zaparkuje w Górnie, ul. Łysicka 1 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **18.07** mobilna klinika zaparkuje w Łagowie, Rynek 68A (przy siedzibie OSP)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **21.07** mobilna klinika zaparkuje w Nowinach, ul. Białe Zagłębie 25 (przy Urzędzie Gminy)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **22.07** mobilna klinika zaparkuje w Ćmińsku, ul. Staszica 10(przy Ośrodku Zdrowia)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **23.07** mobilna klinika zaparkuje w Samsonowie 24,(przy NZOZ Nasza Przychodnia)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **24.07** mobilna klinika zaparkuje w Mniowie, ul. Centralna 9(przy Urzędzie Gminy)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;
* **30.07** mobilna klinika zaparkuje w Chmielnik, ul. Kielecka 18(przy Ośrodku Zdrowia)
 w godzinach 9.00-17.00, nr telefonu do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004;

***ZAPRASZAMY!***

Zespół Komunikacji Społecznej i Promocji Świętokrzyskiego OW NFZ