

Zaproszenie



„Myślę pozytywnie, działam skutecznie” -czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego



Tomasz Pleban- Starosta Kielecki

SERDECZNIE ZAPRASZA SENIORÓW I ZAINTERESOWANYCH

do udziału w III Seminarium pn. „Zdrowie emocjonalne i psychiczne Seniora”



które odbędzie się w dniu 3 października 2024 r. o godz. 10:00-13:00 w sali 268 (II piętro) Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)

Poruszana tematyka:

- **Zdrowie psychiczne i emocjonalne osób w wieku 60+.**- Lidia Świeboda-Toborek psycholog z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach;
- **Rola duchowości wieku dojrzałego**– przedstawiciel Caritas Diecezji Kieleckiej;
- **Zagrożenia praw osób starszych. Bezpieczeństwo Seniora**- mł. asp. Małgorzata Pędzik/ sierż. szt. Emilia Kucharczyk Komendy Miejskiej Policji w Kielcach;
- **Sprawność umysłowa i aktywność fizyczna jako kluczowe elementy zachowania zdrowia psychicznego Seniora**- Renata Ferd- Prezes Stowarzyszenia „Aktywny Ćmińsk”.

Należy potwierdzić udział do dnia 1 października 2024 r.

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: grela.j@powiat.kielce.pl