

Zaproszenie



„Myślę pozytywnie, działam skutecznie” -czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego



Tomasz Pleban- Starosta Kielecki

SERDECZNIE ZAPRASZA MŁODZIEŻ I ZAINTERESOWANYCH

do udziału w III FORUM zdrowia psychicznego dla młodzieży- czynniki wspierające i zapobiegające kryzysom



które odbędzie się w dniu **25 października 2024 r. o godz. 09:00-12:00** w sali 268 Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)

Poruszana tematyka:

- **Pogłębianie świadomości w zakresie samooceny oraz poczucia własnej wartości-** pedagog/psycholog z Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bodzentynie/ Chmielniku/ Piekoszowie;
- **Wsparcie zdrowia psychicznego młodzieży-** Łukasz Niewczas- z-ca dyr. Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach;
- **Skutki psychiczne, fizyczne i społeczne uzależnień-** Grzegorz Kempka- certyfikowany specjalista terapii uzależnień, magister pedagogiki resocjalizacyjnej i profilaktyki społecznej w Ośrodku „San Damiano” w Chęciach;
- **Mindfulness i techniki relaksacyjne dla młodzieży-** Marcelina Jończyk psycholog z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Należy potwierdzić udział do dnia 23 października 2024 r.

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: grela.j@powiat.kielce.pl