

REGULAMIN KLUBÓW SENIORA W GMINIE RAKÓW

§1

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady funkcjonowania i tryb pracy Klubów Seniora w miejscowościach Raków, Ociesęki, Bardo, Szumsko utworzonych w ramach realizacji projektu „Gmina Raków przyjazna dla osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020, Priorytet RPSW.09.00.00 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem, Działanie RPSW.09.02.00 Ułatwienie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych i zdrowotnych, Poddziałanie RPSW.09.02.01 Rozwój wysokiej jakości usług społecznych (projekty konkursowe), którego wykonawcą jest Gmina Raków.
2. Kluby Seniora w miejscowościach Raków, Ociesęki, Bardo oraz Szumsko, nie posiadają osobowości prawnej i działają jako wyodrębniona jednostka funkcjonująca w strukturze Gminy Raków.
3. Kluby Seniora w miejscowościach Raków, Ociesęki, Bardo, Szumsko prowadzą działalność zgodnie z ustawą o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r., zgodnie ze statutem Gminy Raków oraz na podstawie niniejszego regulaminu.
4. Obszarem działania przedmiotowych Klubów Seniora jest powiat kielecki, województwo świętokrzyskie.
5. Miejscem spotkań członków przedmiotowych Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsko są wydzielone i dostosowane do potrzeb osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu pomieszczenia, którymi Gmina dysponuje.
6. Minimalna ilość uczestników w zajęciach Klubu Seniora w gminie Raków wynosi 45 osób; w tym w Rakowie 13 osób; w Ociesękach 10 osób; w Bardo 11 osób; w Szumsku 11 osób.
7. Do Klubu Seniora mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 60 lat życia, są osobami potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu oraz są mieszkańcami gminy Raków oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Seniora.
8. Zajęcia w Klubie Seniora odbywają się od poniedziałku do piątku- 4 godziny dziennie.
9. Uczestnictwo w przedmiotowych Klubach Seniora w gminie Raków jest bezpłatne.

10. Koszt uczestnictwa Klubów Seniora w miejscowościach Raków, Ociesęki, Bardo oraz Szumsku ponosi Gmina Raków ze środków otrzymanych na realizację projektu, o którym mowa w ust. 1.

§ 2

Organ zarządzający, kadra pracownicza

1. Organem prowadzącym Kluby Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku jest Gmina Raków, ul. Jana Sienieńskiego 20, 26-035 Raków.
2. Kadra kierowniczą Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku jest kierownik oraz opiekunowie osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu.
3. Do zadań kierownika Klubu należy:
 - a planowanie, koordynowanie działań w Klubach Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku.
 - b sprawowanie nadzoru i kontroli nad:
 - właściwą realizacją zadań przez poszczególnych pracowników Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku;
 - warunkami sanitarnymi, przeciwpożarowymi, BHP oraz nad bezpieczeństwem zarówno pracowników jak i uczestników zajęć;
 - obiegiem dokumentacji wewnętrznej i zewnętrznej w zakresie dotyczącym działalności Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku;
 - przestrzeganiem przez podległych pracowników porządku i dyscypliny pracy;
 - przestrzeganiem tajemnicy służbowej zgodnie z obowiązującymi przepisami;
 - c przygotowywanie i sporządzanie umów, porozumień, raportów, sprawozdań;
 - d załatwianie formalności oraz rozwiązywanie wszelkich problemów związanych z funkcjonowaniem Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku;
 - e pilnowanie terminów i zobowiązań;
 - f doskonalenie wewnętrznej organizacji oraz metod i form pracy podległych pracowników;
 - g w razie nieobecności pracownika w pracy wyznaczyć zastępcę oraz określić zakres jego zadań;
 - h tworzenie właściwych stosunków współpracy w Klubach Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku
 - i prowadzenie listy członków Klubów Seniora oraz jej bieżące aktualizowanie;
 - j pozyskiwanie środków na bieżącą działalność Klubów (m. in: ASOS, Urząd Wojewódzki, Urząd Marszałkowski, Starostwo Powiatowe, FIO i inne);
4. Do zadań opiekunów osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu należy:

- a opieka nad działalnością Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku;
- b prowadzenie niezbędnej dokumentacji tj. dzienniki obecności, dzienniki zajęć, opracowywanie miesięcznych planów zajęć, prowadzenie comiesięcznej sprawozdawczości z realizacji działań w klubie, zachowanie cykliczności prowadzonych zajęć, prowadzenie dokumentacji fotograficznej, prowadzenie Facebooka Klubów.
- c opracowanie wspólnie z coachem Indywidualnych Programów Wsparcia;
- d współpraca z personelem zatrudnionym w Klubie Seniora (w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku)
- e aktywna integracja uczestników Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku, prowadzenie zajęć tematycznych (innych niż we wniosku o dofinansowanie) z uczestnikami klubu seniora, organizacja wyjazdów integracyjnych, uczestnictwo w wyjazdach integracyjnych, pobudzanie aktywności klubowiczów, wzmacnianie wśród uczestników poczucia przynależności do społeczności lokalnej, prowadzenie kół zainteresowań, organizacja imprez okolicznościowych, propagowanie zdrowego stylu życia, organizacja spotkań integracyjnych międzypokoleniowych;
- f nawiązanie współpracy z instytucjami z terenu gminy, powiatu i województwa realizującymi działania na rzecz seniorów, współpraca z instytucjami z terenu gminy w celu realizacji wspólnych przedsięwzięć, których celem jest integracja międzypokoleniowa i zmniejszanie poczucia wykluczenia z życia społecznego (m.in. poprzez organizację spotkań i występów aktywnych grup seniorów, dzieci i młodzieży, kręgów dyskusyjnych o pasjach, zainteresowaniach czy bieżącej sytuacji, klubu książki, klubu filmowego itp.),
- g uczestnictwo w kiermaszach, Dniach Seniora i innych okolicznościowych spotkaniach skierowanych do seniorów;
- h pomoc w załatwianiu spraw urzędowych i osobistych, prowadzenie poradnictwa w zakresie planowania wydatków, gospodarowania budżetem domowym;
- i utrzymanie ładu i porządku w miejscu pracy, dbanie o należyty stan urządzeń i sprzętu znajdującego się w Klubie oraz dbanie o estetykę w Klubach Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku (aktualne gazetki ścienne, dekoracje itp.)

5. Kadre pracowników w Klubach Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsku stanowią:

- a) coach,
- b) trenerzy prowadzący warsztaty kulinarne,
- c) trenerzy prowadzący warsztaty plastyczne,
- d) trenerzy prowadzący warsztaty ruchowe,
- e) trener prowadzący pierwszą pomoc

6. Pracownik obowiązany jest wykonywać pracę sumiennie i starannie oraz stosować się do poleceń kadry kierowniczej, które dotyczą pracy, o ile nie są one sprzeczne z przepisami prawa lub umową o pracę/cywilnoprawną.

7. Pracownik jest obowiązany w szczególności:

- a) przestrzegać czasu pracy ustalonego w Klubie Seniora Raków, Ociesęki, Bardo lub Szumsko;
- b) przestrzegać niniejszego regulaminu,
- c) przestrzegać przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych;
- d) dbać o dobro zakładu pracy, chronić jego mienie oraz zachować w tajemnicy informacje, których ujawnienie mogłoby narazić pracodawcę na szkodę;
- e) przestrzegać tajemnicy określonej w odrębnych przepisach;
- f) przestrzegać w zakładzie pracy zasad współżycia społecznego.

§ 3

Cel i zakres działania Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsko

Kluby Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsko realizują następujące cele:

- a) zagospodarowanie czasu wolnego uczestnikom w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu;
- b) integracja i aktywizacja uczestników;
- c) upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia;
- d) upowszechnianie kultury fizycznej i sportu;
- e) propagowanie różnych form działalności twórczej uczestników.

2. Do podstawowych zadań Klubów Seniora w Rakowie, Ociesekach, Bardo oraz Szumsko należy:

- a) rozpoznawanie potrzeb i rozwijanie zainteresowań uczestników;
- b) zagospodarowanie czasu wolnego po zakończeniu aktywacji zawodowej (m. in. rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań);
- c) zwiększenie aktywności i uczestnictwa uczestników w życiu społecznym;
- d) działalność prozdrowotna (m. in. edukacja zdrowotna, spotkania z lekarzami), kulturalna i edukacyjna (np. nauka obsługi komputera, korzystanie z Internetu);
- e) prowadzenie zajęć z zakresu kultury fizycznej przez organizację zajęć sportowych np. nordic walking, aerobic, itp.
- f) tworzenie grup samopomocowych, których członkowie wzajemnie się wspierają w trudnościach życia codziennego;

- g) poradnictwo prawne realizowane poprzez udzielanie uczestnikom informacji o obowiązujących przepisach z zakresu m. in. prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego itp.;
- h) poradnictwo psychologiczne;
- i) poradnictwo rodzinne obejmujące funkcjonowanie rodziny;
- j) rozwijanie różnorodnych form życia kulturalno-oświatowego, towarzyskiego i wypoczynku;
- k) rozbudzanie zainteresowań, potrzeb oraz aktywizacji kulturalno-oświatowej członków;
- l) organizowanie dla uczestników atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni;
- m) organizowanie ćwiczeń, zabaw i gier ruchowych poprawiających pamięć i koncentrację;
- n) organizowanie spotkań z lekarzami w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego;
- o) organizowanie spotkań z przedstawicielami zdrowego trybu życia.

§ 4

Członkowie Klubu Seniora

1. Miejsce w Klubie Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko dostępne jest dla każdej osoby dorosłej, spełniającej kryteria rekrutacji zawarte w „Regulaminie uczestnictwa w projekcie” oraz zakwalifikowanej do danej formy wsparcia przez Komisję Rekrutacyjną, powołaną w celu rekrutacji uczestników do projektu o którym mowa w § 1 ust. 1 niniejszego regulaminu.
2. Z Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsko mogą korzystać osoby, które mają ukończone 60 lat, niesamodzielne, zamieszkujące na terenie gminy Raków, powiatu kieleckiego (woj. świętokrzyskie).
3. Uczestnicy Klubu Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo i Szumsko przyjmowani są na podstawie deklaracji o przystąpieniu (załącznik nr 1).

§ 5

Prawa i obowiązki członków Klubu Seniora

1. Uczestnik Klubu Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko ma prawo do:
 - a) korzystania z wszelkich form działalności prowadzonych w Klubach Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko;
 - b) poszanowania swoich praw i godności osobistej;
 - c) wolności słowa, przekonania i wyznania;
 - d) rozwijania własnych zainteresowań;
 - e) pomocy w rozwiązywaniu problemów w grupie;
 - f) uzyskania pełnej informacji o działalności Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko;

- g) zgłaszania wszelkich propozycji, uwag i zastrzeżeń dotyczących działalności Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko;
2. Uczestnik Klubu Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko ma obowiązek:
- a) czynnego spędzania czasu oraz uczestnictwa w organizowanych zajęciach;
 - b) przestrzegania norm społecznych i obyczajowych panujących w Klubach Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko;
 - c) przestrzegania zasad współżycia społecznego podczas uczestnictwa w zajęciach;
 - d) przestrzegania zasad bezpieczeństwa osoby własnej jak i innych osób przebywających w Klubie Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko;
 - d) wykonywania zaleceń wydawanych przez osoby prowadzące zajęcia;
 - e) troski o mienie będące wyposażeniem Klubu Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko oraz korzystania z niego zgodnie z jego przeznaczeniem;
 - e) utrzymywania w należytym porządku pomieszczeń Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko;
 - f) wyklucza się przebywanie na terenie Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających i zachowujących się agresywnie;
 - g) zabrania się wnoszenia i spożywania alkoholu na teren Klubu Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko ;
 - h) przestrzegania zasad niniejszego regulaminu oraz regulaminu uczestnictwa w projekcie, o którym mowa w § 1 ust. 1.
3. Rezygnacja z członkostwa w Klubie Seniora następuje w chwili
- a) rezygnacji z zajęć w Klubie na własną pisemną prośbę,
 - b) śmierci członka,
 - c) skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nie przestrzeganie regulaminu.
 - a) W przypadku rezygnacji z udziału w Klubie Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko, uczestnik Klubu zobowiązany jest do niezwłocznego złożenia w siedzibie projektu pisemnego oświadczenia o rezygnacji z udziału w projekcie z podaniem przyczyny rezygnacji.

§ 6

Finansowanie

1. Działalność Klubów Seniora w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko finansowana jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020, Priorytet RPSW.09.00.00 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem, Działanie RPSW.09.02.00 Ułatwienie dostępu do wysokiej jakości usług społecznych i zdrowotnych, Poddziałanie RPSW.09.02.01 Rozwój wysokiej jakości usług społecznych (projekty konkursowe)

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Zmiany regulaminu Klubów Seniora w gminie Raków w miejscowościach w Rakowie, Ociesękach, Bardo oraz Szumsko mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
2. Regulamin Klubów Seniora w gminie Raków w miejscowościach w Rakowie, Ociesękach, Bardo, Szumsko wchodzi w życie z dniem 30.09.2021 r.